

# Rum Til Livet

Drømmer du om at hjælpe andre med at rydde op og skabe rum til livet? Så blev certificeret Rum til livet mentor.





## Hvorfor blive Rum til livet mentor?

---

Der er brug for dig! Oprydning er populært som aldrig før. Tv-programmer, minimalismebølgen og behovet for at tænke bæredygtigt har fået os til at opdage, at oprydning er vigtigt og powerfuldt - og alligevel kan vi have brug for professionel hjælp.

Oprydning kan bruges alle steder, og du får et stærkt fagligt fundament for at starte eller videreudvikle din egen oprydningsvirksomhed. Du kan vælge at arbejde udelukkende med oprydning eller kombinere det med noget andet, du kan.

Giv dig selv en gave, du kan bruge resten af livet. Under uddannelsen gennemgår du en selvudviklingsproces, som giver dig mulighed for at skabe rum til dig på livs vigtigste områder, hvilket både får betydning for dig selv, dine nære relationer og dine kunder.

## Hvem er du?

---

Du interesserer dig for oprydning, energiarbejde og det at skabe hjem.  
Du har oplevet på eget hjem og liv, at oprydning kan mere end bare oprydning.  
Du ønsker at skabe et andet hverdags- og arbejdsliv for dig selv.  
Du drømmer om at skabe livsændrende værdi for andre ved at hjælpe dem med deres rod og oprydning.

Du definerer dig selv som et ordensmenneske, et rodehoved eller noget midt imellem.  
Du er velkommen på uddannelsen uanset alder, køn og baggrund.

Der er brug for lige præcis dig!





# Uddannelsens Moduler

Uddannelsen er bygget op omkring 5 moduler, der alle sigter mod at gøre dig til den bedste Rum til livet mentor for andre.

5 onlinemoduler – der frigives måned for måned.

Derudover får du 5 måneders businessmentoring.

1

## Dit hjem – dit liv

Frigives 17. august 2024

Rods årsager og løsninger  
9 typer af oprydning  
Psykologien bag rod og oprydning  
Oprydningssmindset og -lyst  
Familiemønstre og vaner, der går i arv.  
Hjemmets energi  
Symbolsk oprydning  
Købestop som redskab til selvindsigt

2

## Giv slip

Frigives 21. september 2024

Årsager til, at vi holder fast  
Kunsten at give slip  
Fejlkøb  
Selvkærlig og selvværd som fundament  
At give ting en plads  
Sammenhænge mellem oprydning og selvudvikling.

Skriftlig opgave om din egen proces afleveres den 21. oktober 2024  
(Første del af certificeringen)

3

## At hjælpe andre

Frigives 26. oktober 2024

Professionel hjælp til oprydning  
Oprydningshjulet  
Klientens ønsker og drømme  
Parforhold og oprydning  
Børn og oprydning  
Dig som mentor  
At skabe tillid og tryghed  
En session, der skaber værdi

4

## At rykke et menneske

Frigives 30. november 2024

Skams betydning og hvordan du tackler skam  
Ydre og indre motivation  
Ændring og justering af vaner  
At møde klientens behov og drømme  
At stille de rigtige spørgsmål  
Fælder du skal undgå  
Casestudier



# 5

## Din virksomhed – din fremtid

Frigives 4. januar 2025

Dine mål og drømme

Din virksomheds fundament

Skyggerne i din business

Farvel til pleaserrolle og perfektionisme

Find og styrk dit mod

Dine første kunder

Mundtlig certificering 10. januar 2025

## 5 måneders businessmentoring

Du får:

1:1 mentorsessions online eller på Sannes kontor i København  
(du vælger)

Ugentlig WhatsApp sparring

Sammen skaber vi rum til livet  
og fundamentet i din virksomhed.







*"Jeg var naiv... da jeg åbnede min virksomhed i 2018. Jeg troede jo bare, jeg skulle hjælpe mennesker med at rydde op...*

*Det viste sig, at der var meget mere i det.*

*Vaner, barndomsmønstre, selvværd, mindset, motivation og skam.*

*Hele vores liv er i spil, når vi rydder op.*

*Og de fleste af os har mindst et område i vores hjem, der er både udfordrende og sårbart at tage fat på.*

*Derfor er der brug for mennesker, der er gode til at hjælpe andre mennesker med at deale med rodet."*

Sanne Severinsen

Founder af Rum til livet og forfatter til Rum til livet.

# Læs her, hvorfor andre har valgt uddannelsen:

---

Laura

*"Jeg valgte uddannelsen, fordi jeg gerne vil have et nemt og nydelsesfyldt liv - og det får jeg bedst ved at kombinere det, jeg elsker med det, jeg er god til: At rydde op! Og så elsker jeg bare dit univers, Sanne."*

Mette

*"Det har ligget som et frø til spiring i flere år. Jeg læste en artikel på Politiken.dk, så fandt jeg din uddannelse - ét voila - jeg tilmeldte mig."*

Lene

*"Jeg ville gøre noget godt for mig selv og min familie. Jeg har brug for at få styr på 20 års fysisk rod, men har også brug for mental oprydning."*

Tina

*"Jeg valgte uddannelsen til oprydningssmentor, fordi jeg synes, du har nogle gode indsigter og værktøjer, som jeg kan se virker for mig i mit liv. Det er så givende. Det vil jeg gerne udforske nærmere og på sigt give videre til andre."*

Nadia

*"Lysten til at lære at gøre oprydning til en leg. Behovet for at få ryddet ud i personlige ting. Min drøm og ambition om at kombinere denne uddannelse med min indretningsarkitekt og dermed lave mit eget firma fik mig til at tilmelde mig."*

Birgitte

*"Jeg tilmeldte mig uddannelsen, fordi jeg gerne vil hjælpe andre med at skabe orden i deres liv"*



# Rum til livet mentoruddannelsen

Alt dette får du:

- 5 modulers onlineundervisning du kan se, når det passer dig
- 10 mentorsessioner med Sanne Severinsen á 60 minutter
- 1 ekstra mentorsession 2 måneder efter endt uddannelse
- Ugentlig WhatsApp sparring
- En makker - en medstuderende at dele rejsen med
- Manual med al viden, redskaber, metoder og øvelser
- Evighedsadgang til alt
- Goodiebag sendes med posten ved tilmelding
- Certificering og certifikat

## Din makker tager også uddannelsen

I mødes online, telefonisk eller live - som I ønsker det.

I din makker vil du finde:

- spejling, støtte og inspiration.
- et andet menneske, som også vil skabe rum til livet og en ny levevej.
- masser mulighed for refleksioner og indsigter.

Af Sanne får I træningsopgaver, I skal løse sammen, som sikrer, at I får al jeres nye viden og metoderne godt ind under huden.



“Sanne er en rigtig god underviser, og jeg var tryk hele vejen igennem, fordi jeg vidste, hun havde overblikket og en hel masse dejlig viden og læring til os. Jeg er blevet rustet til at tro på mig selv, og jeg bærer mig selv og mine drømme med stolthed. Jeg er meget taknemlig for, at jeg tog skridtet og købte uddannelsen.”

-Pernille





"At tage uddannelsen er det bedste jeg har gjort i mit voksenliv. Et fantastisk forløb med en yderst professionel og dygtig underviser.

Jeg har lært mere, end jeg overhovedet kunne forvente. For hver undervisningsdag blev jeg en bedre udgave af mig selv."

-Trine

## Din investering i dig selv og din fremtid

38.900 ex. moms

Kan betales i 5 rater mod et administrationsgebyr på 1000 kr.

"Jeg er blevet mere glad og selvsikker. Jeg har fået et dybdegående kendskab til en masse teorier om oprydning, og hvordan jeg kan gribe det an hos klienter. Jeg har fået styrket min passion for at hjælpe andre mennesker gennem oprydning. En veltilrettelagt uddannelse!"

-Anne Kathrine





## Vil du uddannes Rum til livet mentor?

Tilmeld dig uddannelsen:

Send en mail til [info@sanneseverinsen.dk](mailto:info@sanneseverinsen.dk)

Book en gratis uforpligtende afklaringssamtale:

Find direkte link til min kalender herunder eller på

[www.sanneseverinsen.dk/rumtillivetmentor](http://www.sanneseverinsen.dk/rumtillivetmentor)

eller send mig en mail.

Jeg glæder mig til at høre fra dig!